

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in Bochum arbeiten die sechs Seniorenbüros der Stadt und der Wohlfahrtsverbände seit dem Jahr 2014 erfolgreich zusammen. Alle Themen rund um das Älterwerden treffen hier aufeinander.

Die Bochumer Bürgerinnen und Bürger organisieren sich über die Seniorenbüros. So wird ihr Leben in den einzelnen Stadtteilen aktiver, abwechslungsreicher, bunter, sicherer und kreativer.

Die Generation 55+ will sich einmischen und teilhaben. Sie möchte ihre Träume und Visionen in die Gestaltung der Zukunft unserer Gesellschaft einbringen.

Darüber hinaus findet eine individuelle wohnortnahe Beratung zu Pflege, Versorgung und Wohnen statt.

Bringen Sie sich ein und gestalten Sie das Leben in Ihrem Stadtteil aktiv mit.



Ich freue mich auf unsere Zusammenarbeit.

*Britta Anzger*

Stadträtin für Soziales,  
Jugend und Gesundheit



**SENIORENTELEFON**  
**0234-910-2844**



**[www.seniorenbuero-bochum.de](http://www.seniorenbuero-bochum.de)**

#### SENIORENBÜRO MITTE

im Albert Schmidt Haus  
Heuversstraße 2  
44793 Bochum  
Tel. 0234 92786390

#### SENIORENBÜRO WATTENSCHIED

im Caritas-Zentrum Wattenscheid  
Propst-Hellmich-Promenade 29  
44866 Bochum  
Tel. 02327 946126

#### SENIORENBÜRO NORD

Gerther Str. 20  
44805 Bochum  
Tel. 0234 91288842

#### SENIORENBÜRO OST

Hauptstelle: Alte Bahnhofstr. 6  
Zweigstelle: Hohe Eiche 12  
44892 Bochum  
Tel. 0234 54476500 u. 0234 54476502

#### SENIORENBÜRO SÜD

Querenburger Höhe 169  
44801 Bochum  
Tel. 0234 77316550

#### SENIORENBÜRO SÜDWEST

Hattinger Str. 787  
44879 Bochum  
Tel. 0234 58868555

**Seniorenbüros**  
in Bochum



**VIelfältig,  
BUNT UND  
ENGAGIERT**

GUT LEBEN IN UNSERER STADT.

# FRAGEN ...UND ANTWORTEN

## Für wen? Auch schon ab 55!

In den Seniorenbüros sind Menschen aller Generationen, Nationalitäten, Lebensformen und Weltanschauung herzlich willkommen.

Immer mehr Menschen beginnen frühzeitig darüber nachzudenken, wie und wo sie ihr Leben im Alter verbringen wollen – dann, wenn noch genug Zeit vorhanden ist, die Weichen zu stellen. Dabei beraten und unterstützen wir.

## Was darf ich erwarten?

Neutrale und umfassende Beratung zu allen Themen des Älterwerden

- Vermittlung geeigneter Angebote
- Fortbildungen
- Austausch – ein „offenes Ohr“

Wir initiieren und moderieren nachbarschaftliches Miteinander, Stadtteilkonferenzen, Arbeitskreise und Treffen im Quartier.

## Mit welchen Fragen kann ich kommen?

- Wie und wo finde ich neue Kontakte?
- Wohnen im Alter – welche Möglichkeiten gibt es?
- Ich mache mir Sorgen um Angehörige und Nachbarn.
- Ich brauche Rat bei der Erstellung von Vollmachten und Patientenverfügung.
- Steht mir eine finanzielle Unterstützung zu?
- Ich wünsche mir Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen.
- Wer hilft mir, wenn ich mich nicht mehr alleine versorgen kann?
- Mit diesen und ähnlichen Fragen können Sie sich gerne an die Expert\_Innen in den Seniorenbüros wenden

## Kann ich selbst auch etwas tun?

Ja! In den Seniorenbüros Bochum können Sie

- teilhaben und mitmischen
- nette Menschen kennenlernen
- das Leben im Stadtteil mitgestalten
- zusammen mit anderen auch ehrenamtlich aktiv sein
- Sinnvolles tun, was anderen hilft und Spaß macht
- Erfahrungen, Talente, Kompetenzen einbringen
- eigene Wünsche und Vorstellungen umsetzen

## Und wenn ich gerade in einer schwierigen Lebenslage bin?

Dann leisten wir Einzelfallhilfe. Das heißt, wir finden mit Ihnen gemeinsam Lösungen und schaffen die Rahmenbedingungen, damit Sie so lange wie möglich – gegebenenfalls mit Unterstützung – eigenständig und selbstbestimmt in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben können.

## Wie kann ich mich konkret engagieren?

Sie können

- eine Patenschaft übernehmen
- telefonische Besuche machen
- sich in der Nachbarschaft engagieren
- Kindern und Jugendlichen helfen
- Hochbetagte im Alltag unterstützen
- im Repaircafé mitarbeiten

... und noch ganz Vieles mehr – vielleicht auch einfach klein anfangen und langsam reinwachsen.



**SENIORENTELEFON**  
**0234-910-2844**

# Seniorenbüro

Mitte  
STADT BOCHUM Diakonie Ruhr



## SENIORENBÜRO MITTE

Heuversstr. 2

44793 Bochum

Tel. 0234 / 927 86 390

Fax 0234 / 927 86 393

### Sprechzeiten

montags und donnerstags von 9 - 12 Uhr,  
dienstags von 13 - 16 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Ihre Ansprechpartnerinnen



### **Angelika Dieckmann**

0234 / 92 78 63 91

ADieckmann@bochum.de

### **Christine Drüke**

0234 / 97 61 92 68

druke@diakonie-ruhr.de

### **Ilka Genser**

0234 / 58 83 62 25

genser@diakonie-ruhr.de

### **Monika Koch**

0234 / 92 78 63 92

MKoch@bochum.de

### **Andrea Lösing**

0234 / 92 78 63 90

A.Loelsing@diakonie-bochum.de

### **Stadtteile im Bezirk Mitte:**

Grumme, Gleisdreieck, Altenbochum,  
Südinnenstadt, Kruppwerke, Hamme,  
Hordel, Hofstede, Riemke

**GUT LEBEN IN UNSERER STADT.**