

Gemeinsam aus der Einsamkeit

Für Senioren und Seniorinnen

Termine im Advent



GEMEINSAM
Strategie gegen Einsamkeit



#WEGEWEISEND
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Seniorenbüro Südwest 0234-58868555	Alexandra Cosack a.cosack@awo-ruhr-mitte.de	Seniorenbüro Wat. 02327-946113	Robrecht, Monika monika.robrecht@caritas-bochum.de
Jüdische Gemeinde 0234-417 560 117	Klumpe, Lea l.klumpe@jg-bochum.de	Seniorenbüro Nord 0234-91288842	Sarah Abbasi senioren@psh-bochum.de
Seniorenbüro Ost 0176-56813362	Alica Kneuertz a.kneuertz@drk-bochum.de	Projektkoordination	
Seniorenbüro Süd 0173/ 4378462	Daniela Linka linka@ifak-bochum.de	Seniorenbüro Mitte 0151-57680723	Sarah Kudella sarah.kudella@diakonie-ruhr.de

Das Projekt #WEGEweisend-abgesichert & eingebunden ins Alter wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Gefördert durch:



#WEGEWEISEND

Die Tage werden kürzer und die Stadt erleuchtet in strahlenden Lichtern, die Weihnachtszeit hat begonnen.

Um Ihnen eine möglichst gemütliche und besinnliche Zeit zu beschern, möchten wir Sie zum Ende des Jahres nochmal auf unsere Angebote aufmerksam machen, die wir für Sie geplant haben.

Insbesondere freuen wir uns sehr, dass wir, das Team des ESF-Projektes #WEGE-weisend – sicher & eingebunden ins Alter, die Bochumer Seniorenbüros, die jüdische Gemeinde Bochum und die Stadt Bochum, Ihnen zusammen dieses

Jahr 3 Feste an Heiligabend in Bochum anbieten können. Wenn Sie an diesem besonderen Tag im Jahr nicht allein sein möchten, nutzen Sie gerne unser Angebot und feiern Sie mit anderen Senior*innen in festlicher Stimmung das Fest der Liebe.

Wir bedanken uns für ein ereignisreiches, schönes und erfolgreiches Jahr und wünschen Ihnen allen eine besinnliche, friedliche Vorweihnachtszeit und alles Gute für das Jahr 2024.

Wir freuen uns, Sie auch im nächsten Jahr wieder bei unseren zahlreichen Angeboten in den Seniorenbüros begrüßen zu dürfen!

Veranstaltungen 2023

Do. 30. November 16:30-18:00 Uhr	<i>Evangelisches Gemeindehaus Lindener Straße 128, 44879 Bochum</i> Rudelsingen Anmeldung: unter 0234-58868555 oder persönlich im Seniorenbüro Südwest
Fr. 01. Dezember 15:00-17:00 Uhr	<i>Caritas - Begegnungsstätte des Ökumenischen Altenzentrums Kaiseraue, Josephinenstr. 31 in 44807 Bochum – Grumme</i> Gemütliches Weihnachtsliedersingen bei Plätzchen und Punsch und musikalische Gestaltung mit Louise Augoyard (Harfinistin). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei!
09:30-11:30 Uhr	<i>Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811</i> Adventfrühstück Anmeldung: über 0234-58868555 Das Angebot ist kostenlos!
Sa. 2. Dezember 17:00 Uhr	<i>Vor dem Schauspielhaus</i> Glühwein im Ehrenfeld „Ehrenfelder Miteinander e.V.“ und „B.Happy“ Frauenchor von Radio 98,5/Radio Bochum mit Gitarrist Joel Thomas laden ein. Kontakt: dagmar.bartsch@ehrenfeldermiteinander.de 0234-60938177
Do. 05. Dezember 15:00 – 17:00 Uhr	Amtsstraße 4a (Gemeindesaal) in Bochum Hamme Adventlicher Kaffeeklatsch Gemütliches Beisammensein Eine Anmeldung ist nicht notwendig; Kuchen und Getränke werden gegen eine freiwillige Spende ausgegeben
Mi. 06. Dezember 15:00-18:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Süd</i> Glühwein in Süd - Weihnachtstreffen im und am Seniorenbüro Keine Anmeldung nötig!
15:00 – 17:00 Uhr	<i>St. Nikolaus von Flüe Kirche, Dorstener Str. 368b (Gemeindesaal) in Bochum Hofstede</i> Adventlicher Kaffeeklatsch Gemütliches Beisammensein Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Kuchen und Getränke werden gegen eine freiwillige Spende ausgegeben!
Do. 07. Dezember 16:00-17:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Süd</i> Gemeinsames Singen Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich!

Do. 07. Dezember 14:30-16:00 Uhr	Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811 Adventlicher Kaffeeklatsch Anmeldung: über 0234-58868555, Kosten: 4,50€/ Person
14:00 Uhr	Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169 Sicherheit in der Weihnachtszeit Bei Fragen bitte unter 0234-77316550 melden. Die Teilnahme ist kostenlos.
Fr. 08. Dezember 09:30-11:30 Uhr	Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811 Adventfrühstück Anmeldung: über 0234-58868555. Das Angebot ist kostenlos.
So. 10. Dezember 15:00-18:00 Uhr	Kirchplatz St. Nikolaus von Flüe Kirche, Dorstener Str. 368b Stadtteil-Weihnachtsmarkt in Hofstede
18:00 Uhr	Auf dem Amtsplatz in Bochum Hamme Gemeinsames Adventliedersingen bei Punsch und Gebäck Eine Anmeldung ist nicht notwendig
Di. 12. Dezember 15:00 Uhr	Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169 Winterliche Kräuterstunde Anmeldung und nähere Infos unter: 0234-77316550 oder seniorenbuero-sued@ifak-bochum.de
Do. 14. Dezember 14:30-16:00 Uhr	Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811 Adventlicher Kaffeeklatsch Anmeldung: über 0234-58868555, Kosten: 4,50€/Person
09:30-11:30 Uhr	Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811 Adventfrühstück Anmeldung: über 0234-58868555. Das Angebot ist kostenlos.
Mo. 18. Dezember 15:00-17:00 Uhr	Cafeteria des Elsa – Brändström – Hauses, Elsa – Brändström Str. 131 in 44869 Bochum – Eppendorf Adventliches Beisammensein des Bürgertreffs Eppendorf in Zusammenarbeit mit dem SB Wattenscheid Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei!
Di. 19. Dezember 14:00-14:45 Uhr	Ebenerdiger Raum 119 der Realschule Höntrop, Höntroper Str. 99 (über die „Lehrerbrücke“ erreichbar) Adventliches Beisammensein der Schüler/innen und Senior/innen des offenen Smartphonetreffs Höntrop Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei!
15:00-17:00 Uhr	Auf der Markscheide 34 (Gemeindesaal) in Bochum Riemke Adventlicher Kaffeeklatsch. Gemütliches Beisammensein. Eine Anmeldung ist nicht notwendig; Kuchen und Getränke werden gegen eine freiwillige Spende ausgegeben!
Do. 21. Dezember 14:30-16:00 Uhr	Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811 Adventlicher Kaffeeklatsch Anmeldung: über 0234-58868555 Kosten: 4,50€/Person

Feiern Sie mit uns Heiligabend!

So. 24. Dezember 12:00-ca.16:00 Uhr	Tagespflege Bochum, Dorstener Straße 209 Weihnachtsfeier in Hamme am Heiligen Abend Mitarbeitende des ESF-Projekts #WEGEweisend, das Seniorenbüro Mitte und die Tagespflege Hamme planen eine gemütlich-leckere Veranstaltung am Heiligen Abend. Hierzu sind ältere Menschen eingeladen, die an diesem Tag allein sind, nicht mit Familie feiern können und sich freuen mit anderen den Heiligen Abend zu verbringen. Anmeldung: über das Seniorenbüro Mitte (0234-92786390) bis Freitag, den 15.12.2023 ist dringend erforderlich! Die Teilnahme ist kostenlos.
14:00-17:00 Uhr	Teehaus Gerthe, Auf der Panne/Lothringer Straße 29 Gemeinsame Weihnacht Niemand sollte Weihnachten allein verbringen müssen! Deshalb lädt gemeinsam.ruhr, die offene Seniorenarbeit der Inneren Mission, in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Kirchengemeinde Bochum Nord Sie dazu herzlich ein, an Heiligabend gemeinsam Weihnachten zu feiern. Anmeldung: Charlotte Jolk, 0234-6104791, charlotte.jolk@diakonie-ruhr.de
13:00-17:00 Uhr	Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811 Weihnachtsfeier Mit netten Menschen und festlichem Menü – feiern Sie mit uns den Heiligabend in gemütlicher Runde! Anmeldung: Seniorenbüro Südwest, 0234-58868555

Ausblick 2024

Fr. 05. Januar 15:00-17:00 Uhr	Caritas - Begegnungsstätte des Ökumenischen Altenzentrums Kaiseraue, Josephinenstr. 31 in 44807 BO – Grumme Gemütlicher Ausklang der Weihnachtszeit Bei Kaffee, Tee und den letzten Weihnachtskekse wollen wir noch einmal alte und neue Weihnachtsmelodien genießen. Musikalische Gestaltung: Thomas Krause. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei!
--	--

Save the date

Mi. 17. Januar 12:00-16:00 Uhr	KoFabrik, Stühmeyer Straße 33 „Stadtlabor“ in Kooperation mit der Stadt Bochum/Smart City Senior*innen und Digitalisierung: VR-Brillen ausprobieren: Unternehmen Sie eine Reise von Ihrem Stuhl aus in eine virtuelle Welt! Tauchen Sie unter fachlicher Anleitung in einem Meer, erkunden Sie Städte, erleben Sie völlig neue Eindrücke mit Hilfe modernster Technik. Anmeldung und Fragen: bis zum 08. Januar 2024 über das Seniorenbüro Mitte (0234-92786390)
--	--



#WEGEWEISEND
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER

Stärkung und Teilhabe älterer Menschen: Gegen Einsamkeit und soziale Isolation

Das gemeinsame Projekt #WEGEweisend - abgesichert & eingebunden ins Alter findet in den Seniorenbüros und der Jüdischen Gemeinde statt.

Zusammen mit der Stadt Bochum sprechen wir aktiv Bochumer Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren an. Immer mehr Menschen beginnen frühzeitig darüber nachzudenken, wie und wo sie ihr Leben im Alter verbringen wollen – dann, wenn noch genug Zeit vorhanden ist, die Weichen zu stellen.

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen, Strategien zu entwickeln, um Menschen abgesichert und eingebunden ins Alter zu begleiten.

ZIELE DES PROJEKTS

- Individuelle Lebens- und Einkommenssituation älterer Menschen verbessern und soziale Teilhabe ermöglichen
- Aufbau von professionellen Netzwerken zur finanziellen Absicherung im Alter und zur Vorbeugung von Altersarmut
- Gewinnung, Schulung und Begleitung von Lotsinnen/Lotsen, die in den einzelnen Stadtteilen Fragen rund um die Themen soziale Teilhabe, Ehrenamt und finanzielle Absicherung für Ältere beantworten und an Expertinnen und Experten vermitteln

Mehr Infos & Ansprechpartner*innen unter
www.seniorenbuero-bochum.de/projekte/wegeweisend