

Adventsaktionen in Bochum

# Gemeinsam aus der Einsamkeit

Für Senioren und Seniorinnen

## Termine im Advent



**GEMEINSAM**  
Strategie gegen Einsamkeit



**#WEGEWEISEND**  
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER

### Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

<b>Seniorenbüro Südwest</b> 0234-58868555	Alexandra Cosack a.cosack@awo-ruhr-mitte.de	<b>Seniorenbüro Wat.</b> 02327-946113	Robrecht, Monika monika.robrecht@caritas-bochum.de
<b>Jüdische Gemeinde</b> 0234-417 560 117	Klumpe, Lea l.klumpe@jg-bochum.de	<b>Seniorenbüro Nord</b> 0234-91288842	Sarah Abbasi senioren@psh-bochum.de
<b>Seniorenbüro Ost</b> 0176-56813362	Alica Kneuertz a.kneuertz@drk-bochum.de	<b>Projektkoordination</b>	
<b>Seniorenbüro Süd</b> 0173/ 4378462	Daniela Linka linka@ifak-bochum.de	<b>Seniorenbüro Mitte</b> 0151-57680723	Sarah Kudella sarah.kudella@diakonie-ruhr.de

Das Projekt #WEGEweisend-abgesichert & eingebunden ins Alter wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Gefördert durch:



# #WEGEWEISEND

Die Tage werden kürzer und die Stadt erleuchtet in strahlenden Lichtern, die Weihnachtszeit hat begonnen.

Um Ihnen eine möglichst gemütliche und besinnliche Zeit zu beschern, möchten wir Sie zum Ende des Jahres nochmal auf unsere Angebote aufmerksam machen, die wir für Sie geplant haben.

Insbesondere freuen wir uns sehr, dass wir, das Team des ESF-Projektes #WEGE-weisend – sicher & eingebunden ins Alter, die Bochumer Seniorenbüros, die jüdische Gemeinde Bochum und die Stadt Bochum, Ihnen zusammen dieses

Jahr 3 Feste an Heiligabend in Bochum anbieten können. Wenn Sie an diesem besonderen Tag im Jahr nicht allein sein möchten, nutzen Sie gerne unser Angebot und feiern Sie mit anderen Senior\*innen in festlicher Stimmung das Fest der Liebe.

Wir bedanken uns für ein ereignisreiches, schönes und erfolgreiches Jahr und wünschen Ihnen allen eine besinnliche, friedliche Vorweihnachtszeit und alles Gute für das Jahr 2024.

Wir freuen uns, Sie auch im nächsten Jahr wieder bei unseren zahlreichen Angeboten in den Seniorenbüros begrüßen zu dürfen!

## Veranstaltungen 2023

<b>Do. 30. November</b> 16:30-18:00 Uhr	<i>Evangelisches Gemeindehaus Lindener Straße 128, 44879 Bochum</i> <b>Rudelsingen</b> Anmeldung: unter 0234-58868555 oder persönlich im Seniorenbüro Südwest
<b>Fr. 01. Dezember</b> 15:00-17:00 Uhr	<i>Caritas - Begegnungsstätte des Ökumenischen Altenzentrums Kaiseraue, Josephinenstr. 31 in 44807 Bochum – Grumme</i> <b>Gemütliches Weihnachtsliedersingen</b> bei Plätzchen und Punsch und musikalische Gestaltung mit Louise Augoyard (Harfinistin). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei!
09:30-11:30 Uhr	<i>Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811</i> <b>Adventfrühstück</b> Anmeldung: über 0234-58868555 Das Angebot ist kostenlos!
<b>Sa. 2. Dezember</b> 17:00 Uhr	<i>Vor dem Schauspielhaus</i> <b>Glühwein im Ehrenfeld</b> „Ehrenfelder Miteinander e.V.“ und „B.Happy“ Frauenchor von Radio 98,5/Radio Bochum mit Gitarrist Joel Thomas laden ein. Kontakt: dagmar.bartsch@ehrenfeldermiteinander.de 0234-60938177
<b>Do. 05. Dezember</b> 15:00 – 17:00 Uhr	Amtsstraße 4a (Gemeindesaal) in Bochum Hamme <b>Adventlicher Kaffeeklatsch</b> Gemütliches Beisammensein Eine Anmeldung ist nicht notwendig; Kuchen und Getränke werden gegen eine freiwillige Spende ausgegeben
<b>Mi. 06. Dezember</b> 15:00-18:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Süd</i> <b>Glühwein in Süd - Weihnachtstreffen im und am Seniorenbüro</b> Keine Anmeldung nötig!
15:00 – 17:00 Uhr	<i>St. Nikolaus von Flüe Kirche, Dorstener Str. 368b (Gemeindesaal) in Bochum Hofstede</i> <b>Adventlicher Kaffeeklatsch</b> Gemütliches Beisammensein Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Kuchen und Getränke werden gegen eine freiwillige Spende ausgegeben!
<b>Do. 07. Dezember</b> 16:00-17:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Süd</i> <b>Gemeinsames Singen</b> Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich!

<b>Do. 07. Dezember</b> 14:30-16:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811</i> <b>Adventlicher Kaffeeklatsch</b> Anmeldung: über 0234-58868555, Kosten: 4,50€/ Person
14:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169</i> <b>Sicherheit in der Weihnachtszeit</b> Bei Fragen bitte unter 0234-77316550 melden. Die Teilnahme ist kostenlos.
<b>Fr. 08. Dezember</b> 09:30-11:30 Uhr	<i>Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811</i> <b>Adventfrühstück</b> Anmeldung: über 0234-58868555. Das Angebot ist kostenlos.
<b>So. 10. Dezember</b> 15:00-18:00 Uhr	<i>Kirchplatz St. Nikolaus von Flüe Kirche, Dorstener Str. 368b</i> <b>Stadtteil-Weihnachtsmarkt in Hofstede</b>
18:00 Uhr	Auf dem Amtsplatz in Bochum Hamme <b>Gemeinsames Adventliedersingen bei Punsch und Gebäck</b> Eine Anmeldung ist nicht notwendig
<b>Di. 12. Dezember</b> 15:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169</i> <b>Winterliche Kräuterstunde</b> Anmeldung und nähere Infos unter: 0234-77316550 oder seniorenbuero-sued@ifak-bochum.de
<b>Do. 14. Dezember</b> 14:30-16:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811</i> <b>Adventlicher Kaffeeklatsch</b> Anmeldung: über 0234-58868555, Kosten: 4,50€/Person
09:30-11:30 Uhr	<i>Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811</i> <b>Adventfrühstück</b> Anmeldung: über 0234-58868555. Das Angebot ist kostenlos.
<b>Mo. 18. Dezember</b> 15:00-17:00 Uhr	<i>Cafeteria des Elsa – Brändström – Hauses, Elsa – Brändström Str. 131 in 44869 Bochum – Eppendorf</i> <b>Adventliches Beisammensein des Bürgertreffs Eppendorf</b> in Zusammenarbeit mit dem SB Wattenscheid Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei!
<b>Di. 19. Dezember</b> 14:00-14:45 Uhr	<i>Ebenerdiger Raum 119 der Realschule Höntrop, Höntroper Str. 99 (über die „Lehrerbrücke“ erreichbar)</i> <b>Adventliches Beisammensein der Schüler/innen und Senior/innen des offenen Smartphonetreffs Höntrop</b> Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei!
15:00-17:00 Uhr	<i>Auf der Markscheide 34 (Gemeindesaal) in Bochum Riemke</i> <b>Adventlicher Kaffeeklatsch.</b> Gemütliches Beisammensein. Eine Anmeldung ist nicht notwendig; Kuchen und Getränke werden gegen eine freiwillige Spende ausgegeben!
<b>Do. 21. Dezember</b> 14:30-16:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811</i> <b>Adventlicher Kaffeeklatsch</b> Anmeldung: über 0234-58868555 Kosten: 4,50€/Person

## Feiern Sie mit uns Heiligabend!

<b>So. 24. Dezember</b> 12:00-ca.16:00 Uhr	<i>Tagespflege Bochum, Dorstener Straße 209</i> <b>Weihnachtsfeier in Hamme am Heiligen Abend</b> Mitarbeitende des ESF-Projekts #WEGEweisend, das Seniorenbüro Mitte und die Tagespflege Hamme planen eine gemütlich-leckere Veranstaltung am Heiligen Abend. Hierzu sind ältere Menschen eingeladen, die an diesem Tag allein sind, nicht mit Familie feiern können und sich freuen mit anderen den Heiligen Abend zu verbringen. Anmeldung: über das Seniorenbüro Mitte (0234-92786390) bis Freitag, den 15.12.2023 ist dringend erforderlich! Die Teilnahme ist kostenlos.
14:00-17:00 Uhr	<i>Teehaus Gerthe, Auf der Panne/Lothringer Straße 29</i> <b>Gemeinsame Weihnacht</b> Niemand sollte Weihnachten allein verbringen müssen! Deshalb lädt gemeinsam.ruhr, die offene Seniorenarbeit der Inneren Mission, in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Kirchengemeinde Bochum Nord Sie dazu herzlich ein, an Heiligabend gemeinsam Weihnachten zu feiern. Anmeldung: Charlotte Jolk, 0234-6104791, charlotte.jolk@diakonie-ruhr.de
13:00-17:00 Uhr	<i>Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811</i> <b>Weihnachtsfeier</b> Mit netten Menschen und festlichem Menü – feiern Sie mit uns den Heiligabend in gemütlicher Runde! Anmeldung: Seniorenbüro Südwest, 0234-58868555

## Ausblick 2024

<b>Fr. 05. Januar</b> 15:00-17:00 Uhr	<i>Caritas - Begegnungsstätte des Ökumenischen Altenzentrums Kaiseraue, Josephinenstr. 31 in 44807 BO – Grumme</i> <b>Gemütlicher Ausklang der Weihnachtszeit</b> Bei Kaffee, Tee und den letzten Weihnachtskekse wollen wir noch einmal alte und neue Weihnachtsmelodien genießen. Musikalische Gestaltung: Thomas Krause. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei!
--	---

## Save the date

<b>Mi. 17. Januar</b> 12:00-16:00 Uhr	<i>KoFabrik, Stühmeyer Straße 33</i> <b>„Stadtlabor“ in Kooperation mit der Stadt Bochum/Smart City</b> Senior*innen und Digitalisierung: VR-Brillen ausprobieren: Unternehmen Sie eine Reise von Ihrem Stuhl aus in eine virtuelle Welt! Tauchen Sie unter fachlicher Anleitung in einem Meer, erkunden Sie Städte, erleben Sie völlig neue Eindrücke mit Hilfe modernster Technik. Anmeldung und Fragen: bis zum 08. Januar 2024 über das Seniorenbüro Mitte (0234-92786390)
--	---



**#WEGEWEISEND**  
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER

## Stärkung und Teilhabe älterer Menschen: Gegen Einsamkeit und soziale Isolation

**Das gemeinsame Projekt #WEGEweisend - abgesichert & eingebunden ins Alter findet in den Seniorenbüros und der Jüdischen Gemeinde statt.**

Zusammen mit der Stadt Bochum sprechen wir aktiv Bochumer Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren an. Immer mehr Menschen beginnen frühzeitig darüber nachzudenken, wie und wo sie ihr Leben im Alter verbringen wollen – dann, wenn noch genug Zeit vorhanden ist, die Weichen zu stellen.

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen, Strategien zu entwickeln, um Menschen abgesichert und eingebunden ins Alter zu begleiten.

### ZIELE DES PROJEKTS

- Individuelle Lebens- und Einkommenssituation älterer Menschen verbessern und soziale Teilhabe ermöglichen
- Aufbau von professionellen Netzwerken zur finanziellen Absicherung im Alter und zur Vorbeugung von Altersarmut
- Gewinnung, Schulung und Begleitung von Lotsinnen/Lotsen, die in den einzelnen Stadtteilen Fragen rund um die Themen soziale Teilhabe, Ehrenamt und finanzielle Absicherung für Ältere beantworten und an Expertinnen und Experten vermitteln

**Mehr Infos & Ansprechpartner\*innen unter**  
**[www.seniorenbuero-bochum.de/projekte/wegeweisend](http://www.seniorenbuero-bochum.de/projekte/wegeweisend)**